

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Мадина Шаймурзина

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 4 по 9 апреля 2022г

с 18 по 23 апреля 2022 г

1 неделя

АПРЕЛЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
308/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,16	5,21	48,55	268
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С6.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6		2,00	3,80	12,30	92
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29	124
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ., М., Дели, лпс	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,71	4,86	37,34	213
	КОМПЛЕКС 2						
68/2015	Винегрет овощной (без лука)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	1,13	5,21	16,08	117
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2022г	Салат из свеклы и моркови (морковь, свекла, м/р, соль)	60		0,60	5,00	4,30	66
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,55	5,15	11,05	99
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2018г	Печенье сдобное 03-88	3шт/42		3,6	4,7	28,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2	12,9	2,4	27,0	181
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74
КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60	0,84	3,36	5,04	54
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	1,36	3,47	17,53
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021г	Компот из замороженнй компотной смеси	200	0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	1,49	4,69	19,90
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,10	35,90	212
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,16	6,21	48,55
КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60	0,70	3,10	6,60	57
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,47	3,26	21,34
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91
СУББОТА						
КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100	2,3	3,1	14,7	96
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	3,07	3,26	29,4
КОМПЛЕКС 2						
№3/С6. 2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6	2,00	3,80	12,30	92
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Итого:		8,30	2,02	3,81	20,29
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Начальник отдела по организации питания:
 зав. производством

8(800)234-33-88

Калькулятор

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»